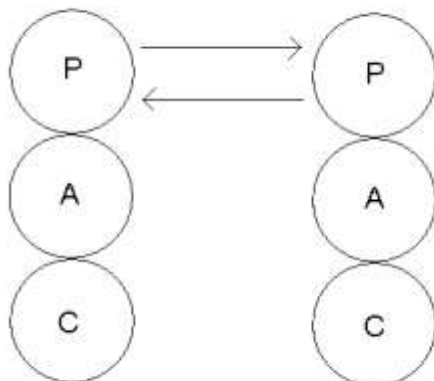


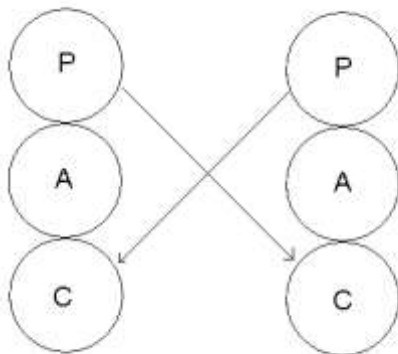
## TRANZACTII

Când două persoane se întâlnesc are loc un schimb verbal sau non-verbal între diferitele stări ale Eului fiecărei persoane. Aceste schimburi se numesc în *tranzacții*, de unde și denumirea de AT. Tranzacțiile pot fi:

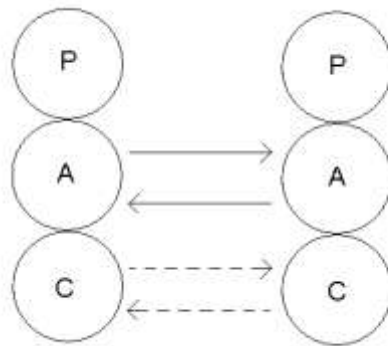
**O Tranzacții paralele**, când vectorii tranzacționali sunt paraleli, adică stările Eului între care are loc schimbul sunt aceleași, de exemplu tranzacțiile Părinte – Părinte sau Copil – Copil. În desenul de mai jos am reprezentat următoarea tranzacție: „Avocații ăștia sunt toți la fel.” – „Evident, îi plătești degeaba” [Părinte – Părinte].



**O Tranzacții încrucișate**, când vectorii tranzacționali se intersectează, sau starea Eului careia i se transmite mesajul diferă de starea Eului care răspunde, de exemplu: „Ești un prost!” – „Prost ești tu!”



**O Tranzacții duble** sau complicate, vagi, ambigue, când sunt transmise simultan două mesaje, primul care se aude și are un *nivel social* acceptabil iar al doilea care se înțelege care este numit *nivelul psihologic*. Aceste tipuri de tranzacții apar cu precădere în așa-numitele „jocuri psihologice” despre care vom discuta mai jos. Exemplu: Nivelul social: „Vrei să-mi vezi colecția de timbre?” – „Da, e o propunere interesantă”; Nivelul psihologic: „Vino să facem sex la mine acasă!” – „Abia așteptam să mă întrebi.”



Cercetările arată că 90% din relațiile de comunicare se înscriu în una din următoarele tipuri de tranzații:

- Adult – Adult
- Copil– Copil
- Părinte – Copil
- Copil – Părinte
- Părinte – Adult

***Psiholog Nicoleta Gheorghe***